

LETTRE DE BIENVENUE, D'INFORMATION ET DE MISE EN PISTE, DE L'ETRE VOLANT QUE TU DEVIENDRA.



Le parapente est un sport à risque qui peut être pratiqué en toute sécurité à condition de maîtriser plusieurs facteurs :

- **Météo/Aérologique** : L'air est un élément naturel avec lequel on peut jouer si on accepte d'apprendre à bien le connaître. En voulant ignorer ses règles, on s'expose à des dangers mortels. Cet apprentissage est le plus long ... Soyez patient et pas trop gourmand ! Au début, faites confiance à votre moniteur, il vous montrera les différents indicateurs. Nous ferons des cours théoriques pendant votre apprentissage.
- **Mental** : Vous êtes inscrit à un cours de "parapentothérapie". Vous allez énormément apprendre sur vous-même. Le mental, c'est 60 à 80 % de l'apprentissage du parapente avec la patience en fond de toile. Le plus dur : apprendre à renoncer. Il existe une progression logique et sécuritaire, et parfois les conditions météo ou physiques vous imposent un break. Parlez un maximum avec vos moniteurs, confiez leurs peurs, vos sentiments, vos doutes, votre condition physique ... etc, car il va falloir les gérer avant et pendant toutes les phases de votre vol. C'est vous qui allez voler sous votre voile donc la viscose (perte des moyens d'actions par peur) est interdite. Le stress est votre ami, la peur est votre ennemi.
- **Technique** : Connaître son matériel et son maniement exige énormément d'exercices au sol et sur pente-école (course à pied et port de charge). Ces exercices sont physiques, demandent une conscience corporelle et une connaissance de l'aéronef et des éléments. La répétition est la clé de l'apprentissage. Des chutes sont probables pendant cette phase. Soyez en forme, bien équipé et alerte. La négligence à l'égard du matériel peut avoir comme sanction : La Peine de Mort. Vous avez le droit à 3 jokers ... après, des sanctions tomberont : marcher sur une suspente 10 €, casser une suspente 25 €. La maltraitance de l'équipement sera sanctionnée à la hauteur des dommages occasionnés.

Nous apprendrons à gérer ensemble les différents facteurs de risques, que nous évalueront afin de déterminer nos objectifs avec différents apports techniques et théoriques. Les étapes sont longues avant de devenir un pilote autonome. Ne soyez pas trop exigeant avec vous-même, chacun avance à sa vitesse. Ceux qui se précipitent et brûlent des étapes font comme Icare.

Jeune pilote,

Tu rentres dans une nouvelle communauté. Tu vas te faire des copains, des gens humbles (partage, entraide) mais pas que ... Il y a tout une discipline à apprendre avec ses codes de bonne conduite. Méfie-toi des corbeaux, il y a des discours très variés ...

Et grâce au parapente, tu pourras trouver des ressources :

* L'envie, l'envie d'avoir envie, attention c'est sport addictif.

* Le calme, le silence ...

* La communion avec la nature, le retour au temps solaire, observer les éléments autrement.

* L'énergie ou le mécontentement que tu y mettra (miroir de toi-même).

L'esprit de l'école n'est pas de vous vendre des vols mais de former des pilotes.